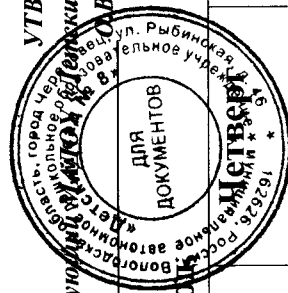


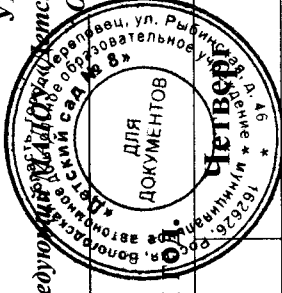
Режим дня в средней группе № 11 на 2022-2023 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50 11.10-12.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	08.50-09.10 09.20-09.40 10.10-11.10	09.00- 09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30



Режим дня в подготовительной группе № 9 на 2022-2023 учебный год

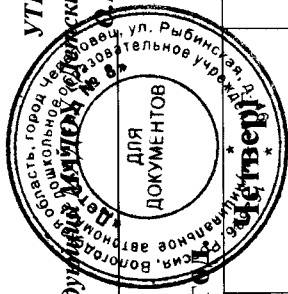
Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00.	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.30-08.50 12.20-12.30	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50 10.00-10.30
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	09.00-09.30 09.40-10.10	08.50- 09.20 09.30-10.00 11.20-12.20	09.00- 09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40	08.50-09.20 09.30-10.00 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.30	10.00-11.20	11.00-12.30	10.40-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	*15.30-16.35	15.30-16.00/ *16.00-16.35	15.30-16.00/ *16.00-16.35	*15.30-16.35	*15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30



**Режим дня в подготовительной группе № 13 на 2022-2023 учебный год**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00 10.50-11.10 12.20-12.30	08.40-08.50 10.50-11.10 12.20-12.30	08.40-08.50 12.20-12.30	08.40-09.00 09.30-09.50
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	10.20-10.50 11.10-11.40 11.50-12.20	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-12.20	09.00-09.30 09.50-10.20 10.30-11.00 11.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.30	10.50-12.30	08.50-10.20	08.50-10.00	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	*15.30-16.35	15.30-16.00/ *16.00-16.35	15.30-16.00	*15.30-16.35	*15.30-16.35/ *16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

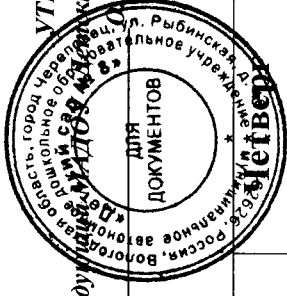
УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий кафедрой «Физический сад № 8»  
 В. Тамаева.



Режим дня во второй младшей группе № 16 на 2022-2023 учебный год

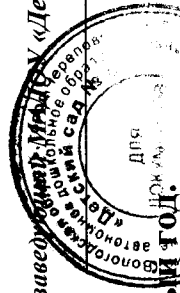
Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00 09.15-09.55
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	09.00- 09.15 09.25- 09.40	09.00-09.40 09.55-10.10	09.00-09.15 09.25- 09.40 09.50-10.05	09.00-09.15 09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40- 11.45	10.10-11.45	10.05-11.45	10.10- 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	* 15.30-16.30/ 16.00-16.15	* 15.30-16.00/ 16.00-16.15	* 15.30-16.00/ 16.00-16.15	* 15.30-16.00/ 16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

УТВЕРЖДАЮ  
 зав. группой старшей группы № 8  
 МАУ «Детский сад № 8»  
 Д.В. Тамаева.



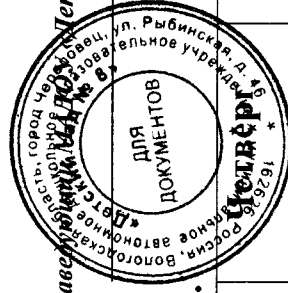
Режим дня в старшей группе № 8 на 2022-2023 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-08.50 09.15-09.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	09.00-09.25 09.35-10.00	08.50-09.15 09.50-10.15	08.50-09.15 09.25-09.50 10.00-10.25	10.10-11.10 11.20-11.45	08.50-09.15 09.25-09.50 10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.15	10.10-12.15	10.25-12.15	08.50-10.10	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.40-16.05/ *16.05-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30



Режим дня в подготовительной группе № 12 на 2022-2023 учебный год.

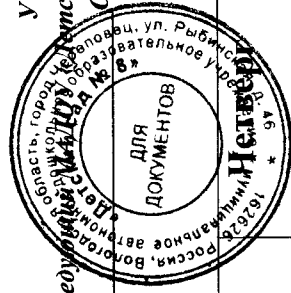
Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.40-09.00 12.20-12.30	08.40-09.00	08.40-08.50 10.00-10.40	08.40-09.30
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	08.50-09.20 10.50-11.20 11.30-12.30	10.30-11.00 11.10-11.40 11.50-12.20	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	08.50-09.20 09.30-10.00 10.40-11.10	09.30-10.00 10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.20-10.50	09.00-10.30	10.50- 12.30	11.10-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	*15.30-16.35	15.30-16.00/ *16.00-16.35	15.30-16.00	*15.30-16.35	*15.30-16.35/ *16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30



Режим дня в старшей группе № 5 на 2022-2023 учебный год.

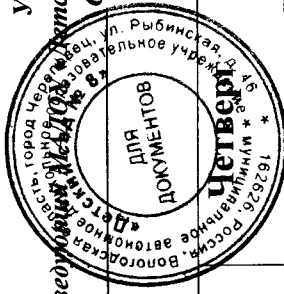
Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.40-08.50 11.35- 12.15	08.40-08.50 11.55-12.15	08.40-09.00 08.40-08.55
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	08.50-09.15 09.25-09.50 10.00- 10.25	08.50-09.15 09.25-09.50 11.10-11.35	09.45-10.45 10.55-11.20 11.30-11.55	09.00-09.25 09.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25- 12.15	09.50-11.10	08.50-09.45	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30





Режим дня в средней группе № 7 на 2022-2023 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00 11.15-12.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00 11.10-12.00
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	10.35-10.55 11.05-11.15	09.30- 09.50 10.00-10.20	09.00-09.20 09.30-09.50 10.00-10.20	09.00-10.00 10.10-10.30	10.20-10.40 10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.00 -10.35	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	09.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30



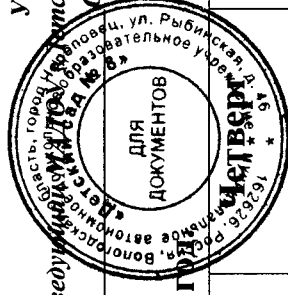
Режим дня в средней группе № 14 на 2022-2023 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00 11.15-12.00	08.40-08.50 10.50-11.30 11.50-12.00	08.40-09.00	08.40-09.00 11.10-12.00
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	09.00-09.20 11.05-11.25	09.50- 10.50 11.30-11.50	09.00-09.20 09.30-09.50 10.00-10.20	09.00-09.20 09.30-09.50 10.20-10.40 10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.20-11.05	08.50-09.50	10.20-12.00	09.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ «Детский сад № 8»

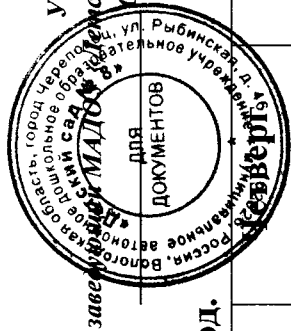
О.В. Татаева.



Режим дня во второй младшей группе № 3 на 2022-2023 учебный год

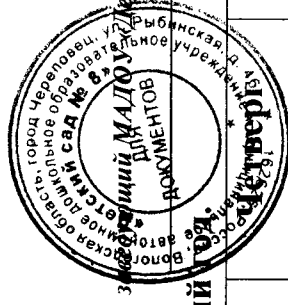
Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак 1	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00 10.00- 10.15	08.30-09.00
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	09.00-09.15 09.25-09.40 09.50-10.05	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.40 09.50-10.05	09.00-09.15 09.25-09.40
Завтрак 2.	10.05-11.45	09.45-11.45	10.05-11.45	09.40-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.45 -12.30	11.45 -12.30	11.45 -12.30	11.45 -12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.30/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность				

УТВЕРЖДАЮ  
 зав. садом «Мадусский сад № 8»  
 О.В. Татаева.



Режим дня в старшей группе № 15 на 2022-2023 учебный год.

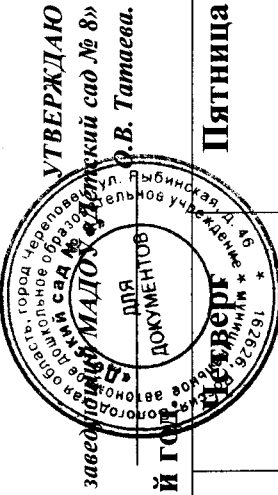
Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-08.50 12.00-12.15	08.30-08.55 09.55-10.40	08.30-09.00	08.30-09.00 11.45-12.15
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	08.50-09.15 09.25-09.50 11.35-12.00	08.55-09.20 09.30-09.55 10.40-11.05	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	10.40-11.05 11.30-11.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.35	11.05-12.15	10.35-12.15	09.00-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15	15.30-15.55/ *15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30



УТВЕРЖДАЮ  
 О.В. Татеева.

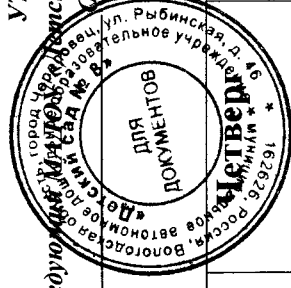
Режим дня в первой младшей группе № 1 на 2022-2023 учебный год

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры-занятия (по подгруппам). Завтрак 2.	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.20-11.15	09.20-11.15	09.20-11.15	09.20-11.15	09.20-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.40 (1) 15.40-15.50(2)	15.30-15.40 (1) 15.40-15.50(2)	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40(1) 15.40-15.50(2)	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30



Режим дня в первой младшей группе № 6 на 2022-2023 учебный год

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры-занятия (по подгруппам). Завтрак 2.	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)	09.00-09.10(1) 09.10-09.20(2)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.20-11.20	09.20-11.20	09.20-11.20	09.20-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закалывающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.40 (1) 15.40-15.50(2) *15.50-16.00	15.30-15.40 (1) 15.40-15.50(2) *15.50-16.00	*15.30-15.40 15.50-16.00/ 16.00-16.10	15.30-15.40(1) 15.40-15.50(2) *15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30



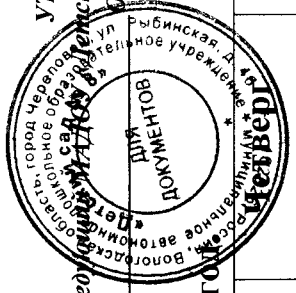
Режим дня в средней группе № 2 на 2022-2023 учебный год.

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками). Завтрак 2.	08.50 – 09.10 09.20 – 09.40	09.00- 09.20 09.30-09.50 10.00-10.20	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-10.00 10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40 – 12.00	10.20-12.00	09.50-12.00	10.30 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) / *самостоятельная деятельность	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15	15.30-15.50/ *15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ «Детский сад № 8»

Ф.В. Тамаева.



Режим дня во второй младшей группе № 4 на 2022-2023 учебный год

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак I	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00 09.15-09.30	08.30-09.00	08.30-08.55	08.30-09.00 09.15-09.30
Образовательная деятельность (с 10 минутными перерывами и физминутками).	09.00- 09.40 09.50- 10.05	09.00-09.15 09.30-09.45 09.55-10.10	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45	10.10-11.45	09.40-11.45	09.40-11.45	09.45- 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность (занятия, секции, кружки) /*самостоятельная деятельность	*15.30-16.30/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15	*15.30-16.00/ 16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30